



**A l'arrivée :**

- Si je suis malade, je ne viens pas à l'entraînement
- Gel hydro alcoolique à l'entrée et à la sortie
- Aucun parent dans le hall d'entrée et le gymnase (sauf membres du bureau)
- Les règles sanitaires à l'extérieur sont les mêmes qu'aux abords des écoles (masques et distanciation)
- Pas d'accès aux vestiaires
- Port du masque obligatoire en dehors de la salle d'entraînement pour les plus de 11 ans (hall + WC)
- Les gymnastes arrivent en tenue d'entraînement propre et différente de la journée, y compris les CHAUSSETTES
- Bouteille d'eau avec nom noté dessus
- Un système « Entrée-sortie » est mis en place par groupe pour éviter les croisements :
  - Pour tous les groupes petite enfance (samedi matin) : Entrée par l'issue de secours (côté inscription) + Sortie par la porte principale
  - Pour tous les groupes loisirs (Lucioles, Sauterelles, Access) : Entrée ET sortie par la porte principale
  - Pour tous les groupes compétitions : Entrée par l'issue de secours (côté inscription) + Sortie par la porte principale

**Pendant l'entraînement :**

- Si je ne me sens pas bien, j'en parle à l'entraîneur
- Port du masque obligatoire pour l'encadrement (y compris les aides initiatrices)
- Pas de moquettes (prévoir genouillère et T-shirt rembourré pour celles qui le souhaitent)
- Fiche de présence tenue à jour
- Pour la petite enfance :
  - Désinfection du petit matériel à la fin de chaque cours
  - Aération de la salle entre 10h45 et 11h
  - Pour les coccinelles : 1 seul accompagnateur avec port du masque obligatoire
- Pour les groupes loisirs :
  - Lavage des mains ou gel hydro alcoolique avant de prendre les engins
  - Possibilité de travailler en sous-groupes (5-6 max)
  - Respect des gestes barrières entre SOUS-GROUPES (distanciation, pas de contact avec les engins d'un autre groupe)
  - Désinfection des engins en fin de cours
- Pour les groupes compétitions :
  - Lavage des mains ou gel hydro alcoolique avant de prendre les engins
  - 1 responsable par entraînement pour le cahier et le sac d'engin du groupe
  - Respect des gestes barrières entre chaque GROUPE (distanciation, pas de contact avec les engins d'un autre groupe)
  - Désinfection des engins en fin de cours
  - **Tous les entraînements du mercredi (sauf rubans verts et RE 10-11 ans) se termineront 15 minutes avant pour aérer la salle entre chaque cours**